

## **PROGRAMA FORMATIVO**

# **La prevención en trabajos de altura**

**Código: 3102**

➤ **Modalidad: Distancia**

➤ **Duración: 80 horas**

➤ **Objetivos:**

Proporcionar el marco conceptual y legislativo que rodea a la prevención de riesgos laborales y las herramientas básicas que permitan el desempeño de funciones preventivas de nivel básico.

➤ **Contenidos:**

### Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: Los riesgos profesionales. Factores de riesgo. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

### Riesgos generales y su prevención

Introducción. Riesgos ligados a las condiciones de trabajo. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual. Planes de emergencia y evacuación. El control de la salud de los trabajadores.

### Riesgos específicos

Riesgos en altura. Protección. Señalización. Especificaciones.

### Primeros auxilios

Los primeros auxilios.