

---

## PROGRAMA FORMATIVO

# Animación para Personas de la Tercera Edad

Código: 3204

➤ **Modalidad: Distancia.**

➤ **Duración: 80 horas**

➤ **Objetivos:**

Identificar las personas a las que van dirigidas estas actividades, los lugares en los que es posible llevarlas a cabo, al mismo tiempo que conocer en profundidad las características de estas personas, teorías, consecuencias, patologías, etc., para actuar y llevar a cabo una programación de actividades junto con la planificación, recursos a utilizar, beneficios de éstas...

➤ **Contenidos:**

### La animación sociocultural en geriatría

Concepto de Animación Sociocultural. Objetivos de la Animación Sociocultural. Actividades de la vida diaria y ayudas técnicas en la tercera edad. Actividades de ocio en la tercera edad. Procesos patológicos y animación sociocultural. La valoración geriátrica.

#### Geriatría y Teorías del Envejecimiento.

Conceptos básicos. Gerontología y Geriatría. Datos estadísticos del envejecimiento. Consecuencias de la llegada a la vejez. Enfermedades relacionadas con la edad. Actitud profesional en la intervención con personas mayores. Teorías del envejecimiento (Teorías históricas sobre la vejez, teorías orgánicas, teorías genéticas, teorías psico-sociales).

### Animación sociocultural y patologías más comunes en geriatría

Accidente cerebro-vascular. Enfermedad de Parkinson. Patología osteoarticular. Patología cardio-pulmonar. La depresión en el anciano. Incontinencia urinaria.

### Modelo de valoración de Virginia Henderson

Fuentes teóricas. Postulados, conceptos, valores y objetivos del modelo de Virginia Henderso. Elementos básicos del modelo de Virginia Henderson. Definición de las 14 necesidades en las dimensiones bio-psico-social. Etapas del proceso de valoración. Modelo de recogida de datos para la valoración geriátrica en enfermería. Valoración Geriátrica Integral en Enfermería.

### La Planificación Sociocultural

La planificación sociocultural. Claves para una planificación útil. Programar actividades socioculturales. Guía de acción (tipos de actividades).

### Legislación y Recursos Sociales para la Tercera Edad

Los Servicios Sociales. Recursos sociales. Legislación y Marco institucional. Recursos sociales para la tercera edad. Plan de Acción para personas mayores. Derechos y deberes de los usuarios y usuarias institucionalizados. Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía y Atención a las personas en situación de dependencia.