

PROGRAMA FORMATIVO

Masaje Balinés: Técnicas tradicionales de indonesia

Código: 3573

➤ **Modalidad: Distancia**

➤ **Duración: 100 horas**

➤ **Objetivos:**

Con este manual se conocerá la historia de Indonesia, así como los fundamentos del masaje balinés. Información básica y consideraciones generales que debe conocer el profesional que realiza este tipo de masaje, además de las diversas secuencias del masaje.

➤ **Contenidos:**

Historia de Indonesia

Origen e influencias.

Fundamentos del masaje Balinés

Qué es *Jamu*. El masaje Balinés.

Conocimientos básicos

Puntos energéticos. Canales de energía. Mapa óseo-muscular.

Consideraciones generales

Posturas del profesional. Maniobras del masaje. Duración de la sesión. Beneficios del masaje. Beneficios para la salud. Contraindicaciones y precauciones.

Antes de comenzar

Preparación de la sala. Recepción del cliente. El baño de pies. Preparación del profesional. Aptitudes profesionales.

El día a día del profesional

Ejercicios de mantenimiento. Ejercicios respiratorios.

Desarrollo: secuencias del masaje

Pasos: decúbito prono-decúbito supino. Miembros inferiores y superiores. Abdomen. Pecho y cuello. Facial. Espalda.

➤ **Contenidos del DVD:**

Técnicas de masaje balinés referentes a los contenidos del libro.