

---

## PROGRAMA FORMATIVO

# REFLEXOLOGÍA PODAL

Código: 3972

➤ **Modalidad: Distancia**

➤ **Duración: 100 horas**

➤ **Objetivos:**

Conocer la historia de la reflexología, el mapa anatómico del pie y sus puntos reflejos. Dar a conocer al profesional la preparación, técnicas y maniobra de masaje.

➤ **Contenidos:**

### Historia

#### Fundamentos de la Reflexología.

Las zonas reflejas. Fisiología de la reflexología. Clasificación de las zonas reflejas en los masajes estéticos. Puntos reflejos en los pies. Reflejos cruzados.

#### Consideraciones generales.

El profesional: Preparación del profesional, Postura del profesional. Presiones y movimientos. Técnicas y Maniobras del masaje. Criterios para la repetición de las maniobras. Duración ritmo e intensidad. Beneficios y efectos del masaje reflexológico. Indicaciones y contraindicaciones del masaje reflexológico. Reacciones e incompatibilidades. Precauciones.

#### Antes de comenzar

Preparación de la sala. Atención al cliente. Valoración del cliente. Protocolo de tratamiento. Sustancias Útiles para el masaje.

#### Desarrollo de las secuencias del masaje

Técnicas de preparación. Sistema óseo. Aparato urogenital. Sistema hormonal. Aparato digestivo. Aparato Respiratorio y cardiovascular. Sistema linfático-inmunitario. Técnica de cierre.

➤ **Contenidos del DVD:**

#### Videos sobre

- Explicaciones teóricas y preventivas
- Masajes sobre las zonas reflejas de los pies