
PROGRAMA FORMATIVO

Técnicas de manicura, pedicura y uñas

Código: 4558

➤ **Modalidad: Distancia.**

➤ **Duración: 100horas**

➤ **Objetivos:**

Conocer la anatomía y las alteraciones de la uña, manos y pies. Saber realizar técnicas de manicura y pedicura. Conocer los cosméticos que se utilizan para realizar la manicura, pedicura y escultura de uñas.

➤ **Contenidos:**

Introducción

Anatomía de la uña.

Anatomía de la mano.

Anatomía del pie.

Alteraciones de la uñas

Alteraciones patológicas de las uñas.

Alteraciones no patológicas de las uñas.

Alteraciones de la consistencia.

Alteraciones del color.

Alteraciones de la cutícula.

Alteraciones de las manos

Trastornos de la pigmentación.

Trastornos de las glándulas sudoríparas.

Trastornos inflamatorios de la queratina.

Trastornos osteoarticulares.

Alteraciones vasculares.

Alteraciones de los pies

Callosidades y durezas.

Hiperhidrosis plantar.

Deshidratación cutánea.

Verruga plantar “clavo”.

Ampollas.

Papiloma plantar.

Pie de atleta “tiña”.

Equipo para la manicura y la pedicura

Equipo básico.

Cosméticos para la manicura y pedicura

Morfología y configuración de manos y uñas

Morfología y configuración de las manos.

Las manos y sus correcciones.

PROGRAMA FORMATIVO

Técnicas de manicura

Maquillaje de las uñas.
Maquillaje con fantasía.
Maquillajes de novias.

Técnicas de pedicura

Maquillaje de las uñas.
Maquillaje con fantasía.

Tratamientos de manos. Piel envejecidas

Preparación de útiles y productos.
Masaje de manos, antebrazos y codos.
Tratamiento final.

Escultura de uñas

Útiles.
Pasos previos.
Técnica de acrílico.
Maquillado.
Técnicas de escultura de uñas de gel sobre TIP activado con lámpara.

➤ **Contenidos del DVD**

Se incluyen vídeos explicativos de cómo realizar:

- Las técnicas de manicura y pedicura.
- Los tratamientos de envejecimiento.
- Las técnicas de escultura de uñas con acrílico y la escultura de uñas de gel sobre TIP.