
PROGRAMA FORMATIVO

Autogestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa. Prevención 10

Código: 5400

➤ **Modalidad: Distancia**

➤ **Duración: 80 horas**

➤ **Objetivos:**

Capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Nivel Básico en Prevención de Riesgos Laborales, además de capacitarle para autogestionar la prevención de riesgos laborales de su empresa a través de una aplicación web muy completa, sencilla e intuitiva.

➤ **Contenidos:**

MODULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales

Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Daños derivados del trabajo

Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y derechos básicos en esta materia

Normativa internacional y supranacional

Normativa interna española

MODULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Introducción

Seguridad en el trabajo

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

Introducción

Actuación de la higiene industrial

Tipos de contaminantes

Contaminantes químicos

Contaminantes biológicos

Contaminantes físicos

PROGRAMA FORMATIVO

La carga de trabajo, la fatiga, el estrés y la insatisfacción laboral

Introducción
Carga de trabajo
Fatiga
Estrés
Insatisfacción laboral. Psicología aplicada

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Introducción
Señalización de seguridad
Medios de protección

Planes de emergencia y evacuación

Introducción
Emergencias
Planes de emergencia
Algunas recomendaciones para la prevención, protección y extinción de incendios

El control de la salud de los trabajadores

Introducción
La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
Objetivos de la vigilancia de la salud
Técnicas de vigilancia de la salud

MODULO 3. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Introducción
Organismos públicos
Organismos privados

Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas

Introducción
Implantación del Sistema de Gestión de la Prevención de riesgos laborales

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Manual de prevención
Plan de prevención
Manual de Procedimientos

MODULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

Primeros auxilios

Introducción
Definición
Socorrismo laboral
Evaluación primaria de un accidentado
Principales emergencias médicas
Técnicas de reanimación