

---

## PROGRAMA FORMATIVO

# CUIDADOS ESTÉTICOS BÁSICOS DE UÑAS

Código: 6782

- **Modalidad:** Distancia
- **Duración:** 80 horas
- **Objetivos:**

Observar las características de las manos y pies del cliente y, en su caso, identificar posibles alteraciones para aplicar las técnicas más idóneas. Preparar al cliente, los equipos y los medios aplicando técnicas específicas de seguridad e higiene. Modificar la forma de las uñas aplicando técnicas de corte y limado en condiciones de seguridad e higiene y adecuadas a las demandas y características del cliente. Aplicar las técnicas básicas de manicura de arreglo de uñas y cutícula, seleccionando los útiles y cosméticos necesarios y realizando el proceso en el orden correcto. Efectuar técnicas de pulido y maquillado de uñas y evaluar los resultados del servicio para proponer, en caso necesario, las medidas oportunas.

- **Contenidos:**

### **Uñas, manos y pies**

Morfología de las manos, pies y uñas

Estructura y funciones

Alteraciones más comunes de las uñas

Influencia de las alteraciones de las uñas y zona periungueal en los procesos de manicura y pedicura.

### **Útiles y cosméticos empleados en manicura y pedicura**

Clasificación y manejo de los útiles

Criterios para la selección, manipulación y conservación

Limpieza, desinfección y esterilización de útiles y materiales

Clasificación de cosméticos

Criterios para la selección, manipulación, aplicación y conservación de los cosméticos

Limpieza, conservación y mantenimiento de los productos cosméticos

### **Organización del servicio de manicura y pedicura y preparación del cliente en condiciones de seguridad e higiene**

Preparación del equipo y lugar de trabajo

Acomodación del cliente: posiciones higiénicas posturales aconsejables

Medidas de protección personal del cliente para los procesos de manicura y pedicura: Materiales y medios utilizados para la protección del cliente

Información sobre cuidados básicos y prevención de riesgos comunes derivados del servicio de manicura y pedicura

### **Cuidados y técnicas específicas de manicura y pedicura**

Técnica de desmaquillado de uñas: Lámina y repliegue periungueal

Arreglo y forma

Técnica de acondicionamiento, retirada y cuidado de cutículas

Maniobras de masaje de manos y pies

Técnicas de maquillado de uñas: convencional, con luna, de fantasía, otros

## **PROGRAMA FORMATIVO**

Manicura masculina: Protocolo específico para la realización  
Seguridad e higiene en los procesos de manicura y pedicura  
Medidas de protección personal del profesional en los procesos de manicura y pedicura  
Actuaciones básicas y botiquín para contingencias no previstas en el servicio de manicura y pedicura

### **Evaluación y control de la calidad del proceso de manicura y pedicura**

Concepto de calidad aplicado a los procesos de manicura y pedicura  
Parámetros que definen la calidad de los servicios de manicura y pedicura  
Calidad en la aplicación y venta de servicios de manicura y pedicura  
Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente, tanto por el servicio como por el trato recibido  
Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los procesos de manicura y pedicura