

# PROGRAMA FORMATIVO

## SEGURIDAD Y SALUD EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

Código: 6844

➤ **Modalidad:** Distancia

➤ **Duración:** 80 horas

➤ **Objetivos:**

Analizar las características anatómo-fisiológicas de la piel y sus anexos, para atender correctamente a las necesidades y demandas estéticas del cliente. Identificar los criterios de selección de los aparatos, útiles, materiales y accesorios, adecuados para realizar tratamientos estéticos de las uñas y de la piel de manos y pies. Analizar los métodos de limpieza, desinfección y esterilización de las instalaciones y los medios técnicos empleados en las técnicas de manicura y pedicura, relacionándolos con las condiciones de seguridad e higiene personal. Analizar las características y mecanismos de actuación de los cosméticos empleados en las técnicas de manicura y pedicura y de tratamientos estéticos. Aplicar los procedimientos adecuados para el control de la calidad del servicio prestado.

➤ **Contenidos:**

### **Anatomía y fisiología humana básicas de las extremidades**

Extremidades

Vascularización e inervación de extremidades superiores e inferiores

Anatomía y Fisiología de la piel y sus anexos

### **Anexos de la piel relacionados con los cuidados estéticos de manos y pies**

Las uñas: características y funciones

Las glándulas excretoras

La emulsión epicutánea

### **Alteraciones estéticas de la piel y anexos de manos y pies**

Alteraciones estéticas cutáneas más características: síntomas y causas

Alteraciones de las uñas y tejidos periungueales

Reacciones imitativas y alérgicas de manos y pies

Enfermedades que requieren la aplicación de medidas especiales en la práctica de manicura y pedicura: diabetes, hepatitis, VIH y otras

La piel de las manos y el proceso de envejecimiento cutáneo

Identificación de las alteraciones de manos y pies de tratamiento médico: precauciones a seguir

Influencia de la alimentación en el estado de la piel y sus anexos

Protocolos de cuidados estéticos de las uñas y la piel de manos y pies

### **Equipos empleados en los cuidados estéticos de manos y pies**

Aparatos y equipos

## **PROGRAMA FORMATIVO**

Normas y precauciones en el uso de aparatos eléctricos  
Útiles y materiales  
Lencería  
Torno de manicura con fresas de distintos tamaños y formas  
Esterilizador para los útiles no desechables

### **Medidas de seguridad, salud y primeros auxilios en los cuidados estéticos de manos y pies**

Conceptos de higiene, desinfección y esterilización.  
Contaminantes más frecuentes en un salón de belleza  
Microorganismos contaminantes más comunes en los cuidados estéticos de manos y pies  
Posibles vías de transmisión y contagio  
Enfermedades infecciosas de posible transmisión en manicura y pedicura: hepatitis, VIH y otras  
Medidas preventivas específicas  
Métodos de higiene, desinfección y/o esterilización aplicados a los aparatos, útiles y materiales empleados en los cuidados estéticos de manos y pies: físicos y químicos  
Normas de seguridad e higiene en los cuidados estéticos de manos y pies  
Ergonomía aplicada a la práctica de los procesos de cuidados estéticos de manos y pies  
Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en los procesos de manicura y pedicura  
Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética

### **Cosméticos empleados en los cuidados estéticos de manos y pies**

Cosméticos: Definición, composición y clasificación  
Formas cosméticas  
Permeabilidad cutánea y mecanismos de actuación de los cosméticos  
Productos y cosméticos en manicura y pedicura: descripción, clasificación y criterios de selección  
Productos y cosméticos para la realización, fabricación y aplicación de uñas artificiales: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones y criterios de selección  
Cosméticos para los cuidados estéticos de manos y pies: Higiene, hidratantes, nutritivos, protectores, despigmentantes, queratolíticos/exfoliantes, vasotónicos, emolientes, descongestivos, de sudoración  
Conservación y almacenamiento de los productos y cosméticos  
Reacciones adversas producidas por los cosméticos aplicados en los cuidados estéticos de manos y pies  
Normas para el tratamiento de residuos

### **Evaluación y control de la calidad del servicio de los cuidados estéticos de manos y pies**

Concepto de calidad  
Evaluación y control de la calidad en los servicios de manicura y pedicura  
Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética o peluquería  
Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente